

Diseño inclusivo y accesibilidad:

Creando espacios funcionales

EUNICE MONTOYA PORCHAS

La inclusión y la accesibilidad son pilares fundamentales en el diseño de interiores moderno, donde la creación de espacios funcionales y acogedores para personas de todas las edades y habilidades es una prioridad. Diseñar con empatía y visión de futuro garantiza que los entornos interiores no solo sean estéticamente agradables, sino también seguros y cómodos para todos.

Diseño Inclusivo

El diseño inclusivo se basa en principios que buscan eliminar las barreras y mejorar la experiencia para una amplia gama de usuarios. Estos principios incluyen:

- **Flexibilidad de uso:** Los espacios deben permitir diferentes formas de interacción según las necesidades de los usuarios.
- **Acceso equitativo:** Proveer soluciones que no requieran adaptaciones especiales o segmentación.
- **Fácil entendimiento:** Elementos intuitivos y sencillos de usar, independientemente del nivel de experiencia o habilidad.
- **Tolerancia al error:** Diseños que minimicen riesgos y consecuencias adversas por el uso incorrecto.

Accesibilidad en la distribución del espacio

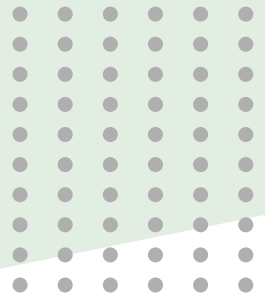
Un espacio accesible comienza con una distribución adecuada que facilite el movimiento fluido y seguro. Aspectos clave a considerar:

- **Pasillos amplios:** Al menos 90 cm de ancho para permitir el paso de sillas de ruedas o andadores.
- **Puertas y entradas sin desniveles:** Instalación de rampas suaves y puertas con un ancho mínimo de 80 cm.
- **Zonas de giro:** Espacios circulares de al menos 150 cm para facilitar maniobras con movilidad asistida.

Ergonomía y Alturas Accesibles

La inclusión en el diseño interior también implica adaptar los elementos a alturas y posiciones que sean cómodas para todos los usuarios:

- **Interruptores y enchufes:** Instalados entre 90 y 120 cm del suelo para acceso fácil.
- **Superficies de trabajo:** Mesas y encimeras a una altura de 76 cm para permitir el uso desde sillas de ruedas.
- **Estantes y almacenamiento:** Colocar las estanterías superiores a no más de 120 cm de altura.



Materiales y Acabados

La selección de materiales es vital para crear un entorno seguro y accesible:

- **Pavimentos antideslizantes:** Materiales como goma o cerámica con acabado texturizado para prevenir caídas.
- **Contrastes de color:** Diferenciar visualmente los cambios de nivel o los bordes de escalones.
- **Bordes redondeados:** Minimizar el riesgo de lesiones con mobiliario de esquinas suaves.

Iluminación Adaptativa

La iluminación es crucial para mejorar la visibilidad y la orientación en espacios accesibles:

- **Iluminación uniforme y sin reflejos:** Evitar sombras fuertes que puedan confundir o desorientar.

- **Lámparas regulables:** Ajustar la intensidad para satisfacer diversas necesidades visuales.
- **Señalética luminosa:** Indicadores claros para salidas, escaleras y ascensores.

Mobiliario Inclusivo

El mobiliario diseñado para la inclusión debe priorizar la comodidad, seguridad y facilidad de uso:

- **Asientos estables y con apoyabrazos:** Facilitan levantarse y sentarse con mayor seguridad.
- **Mesas con espacio libre inferior:** Permiten el acceso frontal de personas en silla de ruedas.
- **Camas ajustables:** Ofrecen mayor comodidad para personas con movilidad reducida.

Tecnología y Automatización

La domótica mejora significativamente la accesibilidad en el hogar:

- **Sistemas de control por voz:** Permiten operar luces, cortinas y electrodomésticos sin necesidad de contacto.
- **Puertas automáticas:** Abren y cierran con sensores de movimiento o mandos a distancia.
- **Dispositivos con interfaces accesibles:** Pantallas táctiles con letras grandes y opciones de audio.

• • • • • • •

Espacios para el Bienestar de Todos

El diseño inclusivo también se enfoca en el bienestar general:

- **Espacios multisensoriales:** Diseñados para estimular diferentes sentidos y promover la relajación.
- **Zonas de descanso accesibles:** Bancos y sillas estratégicamente ubicados en lugares públicos.
- **Acceso a la naturaleza:** Diseñar jardines accesibles para fomentar la conexión con el entorno natural.

El diseño inclusivo y accesible es mucho más que una cuestión de cumplimiento normativo: es una filosofía que prioriza la dignidad, la autonomía y el confort de todas las personas. Los diseñadores de interiores tienen la responsabilidad de adoptar un enfoque centrado en el usuario, creando espacios que reflejen

diversidad, equidad y empoderamiento. Mediante el uso de soluciones creativas e innovadoras, es posible construir entornos que sean tanto bellos como accesibles, promoviendo una sociedad más inclusiva y sostenible.

Invertir en diseño inclusivo no solo mejora la calidad de vida de los individuos con necesidades específicas, sino que también aporta beneficios a toda la comunidad. La inclusión de elementos ergonómicos, tecnológicos y adaptables hace que los espacios sean más funcionales, confortables y preparados para el futuro. Al romper las barreras arquitectónicas y culturales, creamos ambientes donde la diversidad es celebrada y la igualdad es accesible en cada detalle del diseño. Este compromiso con la accesibilidad redefine el concepto de habitabilidad, convirtiendo nuestros entornos en lugares verdaderamente democráticos y acogedores para todos.